



Три счастливых дня

В августе администрация коттеджного поселка «Велегож Парк» совместно с тульской региональной общественной организацией помощи детям с аутизмом и их семьям «Маленькая страна – Мы есть!» в четвертый раз организовали трехдневный развивающий досуг для ребят и их родителей.

На Конной даче «Велегож Парка» дети в сопровождении педагогов и волонтеров катались верхом на лошадях. Многие из них были рады встрече со своими четвероногими любимцами, с которыми они познакомились в прошлые годы.

Иппотерапия широко используется для лечения аутизма во всем мире. Верховая езда помогает ребятишкам с данным нарушением взаимодействовать с окружающим миром, стать самостоятельнее. Интересно, что во время конных прогулок дети совсем не чувствовали страха

Елена Анатольевна (мама одного из детей): «Им просто некогда бояться, они сосредоточены на другом. Во время верховой езды ребенок концентрирует свое внимание, управляет своим телом. Это положительно сказывается на психическом здоровье детей и помогает правильно реагировать на внешние раздражители.

Какие у них счастливые лица после общения с животными, как дети спешат поделиться своей радостью!».



фотографии предоставлены автором

Вера Викторовна Гуринова (начальник лагеря):

«Для аутичных детей главное – психологический комфорт. Незнакомая обстановка, чужие люди, другие сверстники – все это может лишить их душевного спокойствия, вызвать чувство тревожности.

Распорядок дня составлялся в соответствии с индивидуальными особенностями каждого ребенка.

Занятия с психологами способствовали адаптации ребят к новой обстановке, незнакомым людям, помогли им ощутить спокойствие и уверенность».

С огромным удовольствием ребята, особенно мальчики, ходили на пруд ловить рыбу. Самой большой победой юных рыболовов оказался двухкилограммовый карп.

Основной задачей администрации «Велегож Парка» являлось создание непринужденной атмосферы.

Очень важно, что дети с аутизмом оказались на природе. Известно, что шум города отрицательно сказывается на состоянии таких ребят. А здесь они смогли и подышать свежим воздухом, и зарядиться положительными эмоциями.

Среди отдыхающих были и обычные дети, которых заранее подготовили к общению с особыми ребятами. И те и другие участвовали в одних и тех же мероприятиях. Многие из детей обрели новых друзей.

Ребята часто вспоминают эти чудесные летние деньки и ждут новой поездки в «Велегож Парк». ●

